

Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag				
			08.30 - 09.45 Luna Yoga	08.30 - 10.00 Yoga
			Christa Bitterli	Corinne Collaud
	10.00 - 11.15 Yoga		10.00 - 11.15 Luna Yoga	10.15 - 11.45 Yoga
	Ruth Walker		Christa Bitterli	Corinne Collaud
Mittag				
12.15 - 13.15 Yoga	12.15 - 13.15 Yoga	12.15 - 13.15 Yoga		
Ruth Walker	Ruth Walker	Ruth Walker		
Abend				
	17.30 - 18.45 Yoga	17.30 - 18.45 Yoga	17.15 - 18.15 Pränatales Naam Yoga	
	Ruth Walker	Ruth Walker	Nayeli Baur	
18.00 - 19.15 Yoga	19.00 - 20.15 Yoga	19.00 - 20.15 Yoga	18.30 - 19.45 Shakti Naam Yoga	18.30 - 19.45 Yoga
Ruth Walker	Ruth Walker	Ruth Walker	Nayeli Baur	Lana Wagner
19.30 - 20.30 Kundalini Yoga	20.30 - 21.30 Qi Gong	20.15 - 21.45 Zen Meditation		
Maya Gspurning	Seyran Yüksel	Lilo Spahr		
Weitere Informationen und zusätzliche Angebote finden Sie auf www.yogawalker.ch/aktuell				