

# Stundenplan

<b>Stundenplan</b>				
<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
Vormittag				
			08.30 - 09.45 Luna Yoga	08.30 - 10.00 Yoga
			Christa Bitterli	Corinne Collaud
	10.00 - 11.15 Yoga		10.00 - 11.15 Luna Yoga	10.15 - 11.45 Yoga
	Ruth Walker		Christa Bitterli	Corinne Collaud
Mittag				
12.15 - 13.15 Yoga	12.15 - 13.15 Yoga	12.15 - 13.15 Yoga	11.30 - 12.45 Faszientraining	
Ruth Walker	Ruth Walker	Ruth Walker	Christa Bitterli	
Abend				
	17.30 - 18.45 Yoga	17.30 - 18.45 Yoga	17.50 - 19.00 Hatha Yoga (Anusara)	
	Ruth Walker	Ruth Walker	Karin Rüger	
18.00 - 19.15 Yoga	19.00 - 20.15 Yoga	19.00 - 20.15 Yoga		18.30-19.45 Yoga
Ruth Walker	Ruth Walker	Ruth Walker		Lana Wagner
19.30 - 20.30 Kundalini Yoga	20.30 - 21.30 Qi Gong	20.15 - 21.45 Zen Meditation		
Maya Gspurning	Seyran Yüksel	Lilo Spahr		
Weitere Informationen und zusätzliche Angebote finden Sie auf <a href="http://www.yogawalker.ch/aktuell">www.yogawalker.ch/aktuell</a>				